

タウンひろば

読者からのおたより紹介



◆なでなで

いつもとんでもない事をする3人兄弟の次男。先日、ひどい肩こりと頭痛でソファで寝ていると、頭をなでなでと。風邪をひいたときに次男にする、私のなでなでを覚えていたのかと思ううれしかったです。(丹波市 40代女性)

◎やさしいなあ。いつもの「とんでもない事」も帳消しですね。(たうぞう)

◆手紙

5歳になる息子は、最近文字を書くようになり、手紙を書くことにも興味を持ち始めました。書く相手は女の子ばかり。しかも、手紙には「すきだよ」「ラブ」などラブレターもとき(笑)。いろいろな女の子に書いて渡しているようで、将来

が心配になってきた母でした。(福知山市 30代女性)

◎うちの息子も。おじいちゃんや男の子にまで…。「好きの大安売り」と呼んでいます(笑)。(たうこ)

◆寝坊!?

寝坊した!と、慌てて出勤準備をしていたところ休みだと気づいた話。よく聞く話だけど、まさか自分が経験するのは…(福知山市 30代男性)

◎でも、その後の二度寝が最高に幸せではないですか!?(たうお)

◆愛猫

わが家の愛猫(3歳メス)は目が青くてふわふわで、少し太ってる(笑)。とてもかわいいです。私のこと、どう思っているのかな?(与謝野町 50代女性)

◎なんだか恋人同士みたいです。冷たいなと思ったら、急に甘えてくるツンデレなところが、たまらないですね。(たうこ)

当選者発表 2月8日号

当選券をお送りします

*夜久野高原温泉

兼清友子さん(舞鶴市)▽木下真吾さん(福知山市)▽大槻邦子さん(綾部市)▽田中みよ子さん(舞鶴市)▽片山美香さん(舞鶴市)

*みやび歴史の館「引っ越し大名!」

門岩涼子さん(福知山市)▽堂田政巳さん(舞鶴市)▽中嶋健児さん(宮津市)

*Garmii

倉橋雄大さん(宮津市)▽加藤瑠美さん(福知山市)▽飯島朝子さん(福知山市)▽稲継真木さん(丹波市)▽出川仁志さん(綾部市)

*豊岡市民会館「プラスカーニバルin豊岡」

加畑睦さん(与謝野町)▽櫻井ちひろさん(舞鶴市)▽山本いづみさん(福知山市)▽足立由美子さん(福知山市)▽速水秀和さん(舞鶴市)

*らーめん跳満

谷口知里さん(舞鶴市)▽大槻さやかさん(福知山市)▽岡野三代さん(舞鶴市)

*あれっと

河波美佐江さん(福知山市)▽磯野園美さん(丹波市)▽山本貴子さん(丹波市)

スタッフ募集

未経験者歓迎!

職種 / 医療機関へのルート集配

※要普通免許(AT限定可) ※パソコンでの簡単な文字入力あり

■時間/17:00(17:30)~21:30 ※残業あり

■休日/土・日・祝 ■時給/910円~

■待遇/交通費支給(上限あり)、社会保険完備

まずはお気軽に下記までお電話ください



FALCO biosystems
(株)ファルコバイオシステムズ 福知山営業所

福知山市東羽合町26 エスゼロワン2階
☎0773-24-5933
担当:森山・政木

旬の食材をたべる汁物レシピ③

丹波市健康課提供

ご飯の相棒、お味噌汁。もっと和食に親しんでと、丹波市の栄養士さんがバリエーション豊かなお味噌汁を考えました。シンプルなものから具沢山、洋風なものまで。旬の野菜たっぷり、少ない塩分でも満足できる、副菜も兼ねた一品です。食材の旬ごとに順次紹介します。



豆乳仕立てのお味噌汁

【材料2人分】

- じゃがいも…小1個
- 菜の花…30g
- にんじん…20g
- 油揚げ…小1/2枚
- 豆乳…100cc
- だし汁…300cc
- 白味噌…大さじ1と小さじ1

- ①菜の花は色よくゆでて、食べやすい大きさに切る
- ②じゃがいもは皮をむいていちよう切り、にんじんは輪切りにして花型で抜き、油揚げは短冊切りにする
- ③だし汁に②を入れ、じゃがいもが軟らかくなるまで煮る
- ④③に白味噌を溶き入れ、豆乳と①の菜の花を加えて温まったら器に盛る

memo
豆乳を入れたら煮立たせず、なめらかに仕上げるとポイント

白菜のかき玉味噌汁

【材料2人分】

- 白菜…2枚
- しいたけ…1枚
- 卵…1個
- だし汁…400cc
- 味噌…大さじ1
- 小ねぎ(小口切り)…大さじ1

- ①白菜、しいたけを細切りにする
- ②だし汁に、白菜の白い部分としいたけを入れ、軟らかくなるまで煮る
- ③白菜の葉の部分を加えて、しんなりしてきたら、味噌を溶き入れる
- ④よく溶いた卵を、菜箸で伝わせながら、少しずつ回し入れて、大きくひと混ぜする
- ⑤卵がふんわりと浮いてきたら火を止め、器に入れて小ねぎを盛る

memo
材料の準備をしておくとき短時間で出来るので、食べる直前に仕上げましょう

Kyoei 通信制卒業生の進路

4年制大学▶滋賀大学/神戸大学/岡山大学/鳥取大学/大阪府立大学/関西大学/同志社大学/同志社女子大学/立命館大学/京都産業大学/近畿大学/龍谷大学/東海大学/駒沢大学/関西外国語大学/甲南女子大学/京都造形芸術大学/相愛大学/大阪経済大学/大阪経済法科大学/大阪産業大学/大阪学院大学/帝塚山学院大学/京都外国語大学/京都学園大学/京都嵯峨芸術大学/京都橋大学/成美大学/花園大学/聖泉大学/関西福祉大学/神戸学院大学/武庫川女子大学/長浜バイオ大学/天理大学/奈良大学/金沢工業大学・他

短期大学▶川崎医療短期大学/龍谷大学短期大学部/帝京短期大学/大阪芸術大学短期大学部/神戸山手短期大学/西日本短期大学/高山自動車短期大学/成美大学短期大学部/京都職業能力開発短期大学校・他

専門学校▶京都国際建築技術専門学校 建築科/京都中央工科専門学校 二輪自動車整備科/ECCコンピュータ専門学校 システム開発研究コース/神戸美容理容専門学校/大阪自動車整備専門学校/大阪医専 昼間部 作業療法学科/大阪デザイン専門学校 マンガ学科/大阪文化服装学院/ビジュアルアーツ専門学校 声優学科/阪奈中央看護専門学校/新大阪歯科衛生士専門学校/阪神自動車航空鉄道専門学校/大阪保育福祉専門学校/京都コンピュータ学院/神戸ベルエール美容専門学校・他

就職▶大竹口紙工 株式会社/株式会社 サンコーコム/広田鋼業株式会社/社会福祉法人 希望の丘福祉会 特別養護老人ホーム 豊の郷/株式会社ROBSONst/大栄工業株式会社/自衛隊/宮本電気工事/北近畿タコ鉄道株式会社/コカ・コーラウエスト販売機器サービス株式会社・他

通信制高校という選択
自分らしく学べる場所がある。
道は一つではない。

http://www.kyoei.ed.jp

京都共栄学園高等学校・通信制課程

令和2年度4月入学生 生徒募集中!
まずはご相談ください。☎0773-22-6210

*3月末まで、個別相談、出願→入試は随時実施しております。

サポートセンター・福知山校

620-0045 京都府福知山市駅前町 140-11
TEL0773-22-6210・FAX0773-22-6280

↓共栄学園通信制サポート



ひまわり 向日葵鍼灸接骨院

美容鍼

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●
16:00~18:00	●	●	●	/	●	/

■美容鍼灸は事前予約制 □休日/日曜・祝日

TEL0795-86-1333

兵庫県丹波市市島町下竹田103-18

占いの予約制 風水 手相 易

タロット レイキヒーリング (1時間) ￥2,900

日本易学協会正会員です

「ノラの占い」は手相・易・風水・スピリチュアルを用いて「未来の貴方からのメッセージ」を翻訳します。その内容は「3ヶ月以内に起こる出来事」を中心に伝えます。目の前には「貴方が進む道」が多くありますが見えません。未来を知るとその「一本一木の道」が見えてきます。貴方が知らない「幸運のルート」を選べますよ。

占いのノラ井上 綾部市井倉町樋ノ元3-8

☎(0773) 42-7608
営業日/水~日曜日
営業時間/17:00~21:00

