

## うどん そば処 やすいや

“うどんのやすいや”として知られた老舗の食事処。現在は36年間厨房を守る4代目・藤井伸(のぼる)さんが、うどん、そば、丼、定食など100種類以上を提供する。うどんとそばは店内で製麺、ダシは利尻産の昆布と3種類の削り節でとるなど手作りにこだわる。天ぷらは注文を受けてから揚げる。うどんは25種類。中でも桜エビの円い天ぷら「円天(えんてん)」はめずらしく、これをのせうどん、そば、丼は名物。



円天うどん(580円)。昔は舞鶴の業者のものを使っていたが、廃業してからは店で作っている

福知山市荒河新町76  
Tel.0773-22-6654  
11:00~14:30(L.O.14:00)、  
17:30~20:00(L.O.)  
※完売次第閉店  
月曜休/Pあり



## 竹松うどん店

店主の竹原友徳さんは職人歴16年。讃岐の名店・山内うどんで修業した後、うどんを打ちながら全国行脚。9年前、古里に店を構えた。“純手打ち”にこだわり、全て手作業で打った麺を、薪釜で芯から茹で上げる。もちろん化学調味料無添加。うどんは350円から。炭火焼の鶏肉をのせた名物の「せせりうどん」、自家製もろみうどん、月替わりの「ピースうどん」など。天ぷら、おむすび、小鉢なども充実している。



名物のせせりうどん(600円、プラス100円であんかけ)と天ぷら(120円)、地元産米のおむすび(120円)

綾部市志賀郷町儀市前13  
Tel.0773-21-1665  
11:00~15:00  
7・8・9のつく日休  
Pあり



# うどん大好き

## 本格手打うどん 一心 和田山店

創業40年以上、但馬を代表するうどんの名店。自家製の本格手打ち麺と、厳選した鰯と利尻産の昆布でとるまろやかなダシが調和する味わいが、多くの人に愛されている。手打ち本来のうまみを味わう皿うどんや釜あげうどんをはじめ、自慢のダシを生かした人気のカレーうどん、王道の天ぷらうどんなど単品メニューが専門店ならではの40種類以上。「心を込めて一生懸命作らせて頂きます」と店主。



人気のカレーうどん(900円)。すうどん600円~釜天うどん1500円。定食類、丼物もある

朝来市和田山町高田18  
(国道9号沿)  
Tel.079-672-4916  
11:30~19:30※火曜日は15:00まで(祝日は除く)  
水曜休/Pあり



平安時代に空海が唐から饅頭(うどん)を四国に伝えて讃岐うどんが誕生したという言い伝えなど、うどんの発祥には諸説あり定かではない。でも、手軽な庶民食として古くから日本全国で食べられてきたことは確か。地域には、地元の人がひいきにするうどんやお店がたくさんある。そのほんの一部をご紹介します。



## おいしい処 まいづる茶屋

西舞鶴の入り口、一の宮神社の鳥居横にある。舞鶴漁港で水揚げされた魚の造り、天ぷら、丼、定食、今の時期はカキなど、地元の旬の魚介が手軽に食べられると評判のお店。この店の意外な名物が「稲庭うどん」。店主の親戚が秋田にあり、数ある中から白く腰が強く口あたりのよい「稲庭絹女うどん」にほれ込み取り寄せている。人気メニューが稲庭うどんとミニ丼のセット。丼は海鮮丼をはじめ5種類から選べる。



稲庭うどんとミニ丼セット(1450円)。写真の海鮮丼のほか、天丼、穴子天丼、鮭いくら丼、ソースカツ丼がある

舞鶴市十倉60-1  
Tel.0773-76-1886  
月・水~金曜日11:00~15:00  
17:00~21:00、  
土・日曜・祝日11:00~21:00  
火曜休/Pあり



≪おかげさまで1周年!≫ 粗品をプレゼントします。 ※なくなり次第終了

「一瞬かわいい」ではなく「ずっとかわいい」スタイルに...

ロングはもちろん、ショート、ミディアムヘアのカット&ヘアアレンジおまかせください! 他のお客様と会わないので、お子様連れでもご安心ください。

■Cut...4,000円(メンズ4,500円※まゆカットorヘッドスパ付) ※価格は税別です  
■Color...5,000円~ ※ロング料金別途 ■Perm...6,000円~

ソラ sora  
Tel.0773-22-7766  
9:00~18:00  
※時間外もご相談ください。 ※お早めのご予約をオススメします  
月曜日 店舗裏 14・15・16番

福知山市篠尾新町1丁目44 田中ビル1F

最近着物もいいなと 思い始めたあなたに 振袖一式(正絹)お誂え仕立てセット 100,000円~ (税別・お仕立て代込み)

セット内容: 振袖(正絹)・袋帯(正絹)・袴袴・草履・バッグ・帯メ・帯揚・伊達襟・胴裏(正絹)他

お一人お一人様のご予算にあわせて真心を込めてお選びいたします。レンタルもしております。いろいろなご相談承ります。お気軽にお電話下さい。

すてきな着物に出会えるお店 丹後やまもと  
〒629-2312 与謝郡与謝野町四辻616  
TEL0772-43-0293 FAX0772-43-0956  
定休日/水曜日 営業時間/9:00~18:00

皮膚科・アレルギー科 美容皮膚科 松木皮膚科医院

当院は、皮膚科専門医院としてアトピー性皮膚炎を中心に皮膚に関するトラブル全般に対応しています。育毛、シミ・シワの改善、レーザー脱毛

電話での予約受け付けいたします

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~1:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 4:00~7:00	○	○	×	×	○	△	×

△土曜日午後の診察時間3:00~4:00  
<休診日>水曜午後、木曜、日・祝日

☎0773(22)3322  
福知山市昭和町19  
http://matsuki-hifu.com/

ゆかん 湯灌スタッフ募集 初心者歓迎

研修期間中(2ヵ月間) 月20万円~

研修期間終了後:日給1万円~2万円可能  
詳細は面談の上(お問い合わせやご相談はお気軽に)  
○要普通免許 ○パートも可

心ここから~ うしお 株式会社 潮 0772-42-0444  
[本社]与謝野町字上山田638 綾部営業所)綾部市幸通30番地